



OSTÉOPOROSE

RAPPORT D'IMPACT

2020 - 2021



RÉCIT D'UNE PATIENTE JOYCE CRAWFORD

Le père de Joyce faisait de l'ostéoporose et sa grand-mère, même si elle n'avait jamais reçu de diagnostic officiel, en présentait aussi



Ostéoporose Canada a changé ma vie en me donnant les outils et le soutien dont j'avais besoin pour adopter un mode de vie sain pour mes os. Et lorsque ma sœur et ses deux filles ont reçu un diagnostic d'ostéoporose, j'ai pu partager avec elle cette précieuse information, si déterminante. Heureusement, la qualité de vie quotidienne de ceux qui vivent avec l'ostéoporose est bien meilleure aujourd'hui qu'elle ne l'était auparavant.

Joyce croit fermement aux bienfaits des groupes de soutien qui l'ont mis en contact avec d'autres personnes vivant la même situation qu'elle et qui avaient beaucoup d'expérience et de connaissances à partager. Elle veillait à assister à leur rencontre mensuelle et à autant

Joyce est reconnaissante à l'égard des ressources disponibles, comme le groupe de soutien dont elle a été membre les premières années suivant son diagnostic – ce groupe a été pour elle sa bouée de secours. À l'instar des milliers de Canadiens qui peuvent profiter du travail d'Ostéoporose Canada pour soutenir, éduquer et défendre les femmes et les hommes touchés par cette maladie, Joyce éprouve une grande reconnaissance envers l'organisation.

Je n'ai jamais eu à me sentir
seule face à l'ostéoporose,
et ça, c'était primordial. La
camaraderie que j'ai trouvée
dans ce groupe de soutien m'a
énormément aidé.



NOTRE PORTÉE

EXERCICE FINANCIER
2020-2021

LA DIFFÉRENCE QUE VOUS FAITES!

Ostéoporose Canada continue de s'adapter et d'innover afin de veiller à ce que le plus grand nombre de personnes puissent bénéficier de ses ressources et de son soutien, à travers et au-delà de la période de pandémie de COVID-19.

Avec quelque deux millions de Canadiens atteints d'ostéoporose, nous ne pouvons nous permettre de perdre de vue la santé de nos os.

Même si nous n'avons pas pu tenir de rencontres de groupes ou de séances individuelles, nous avons poursuivi notre mission éducative par les webinaires, le site Web d'Ostéoporose, nos comptes de médias sociaux, la communication électronique, ainsi que par la poste et le téléphone.

Nous constatons un nombre accru de visites de notre site Web, d'inscriptions à nos webinaires et, en règle générale, de personnes sollicitant de l'information.

E WEB

Anglais

619,735

internautes

51,416

pages consultées

Français

166,239

internautes



326,977

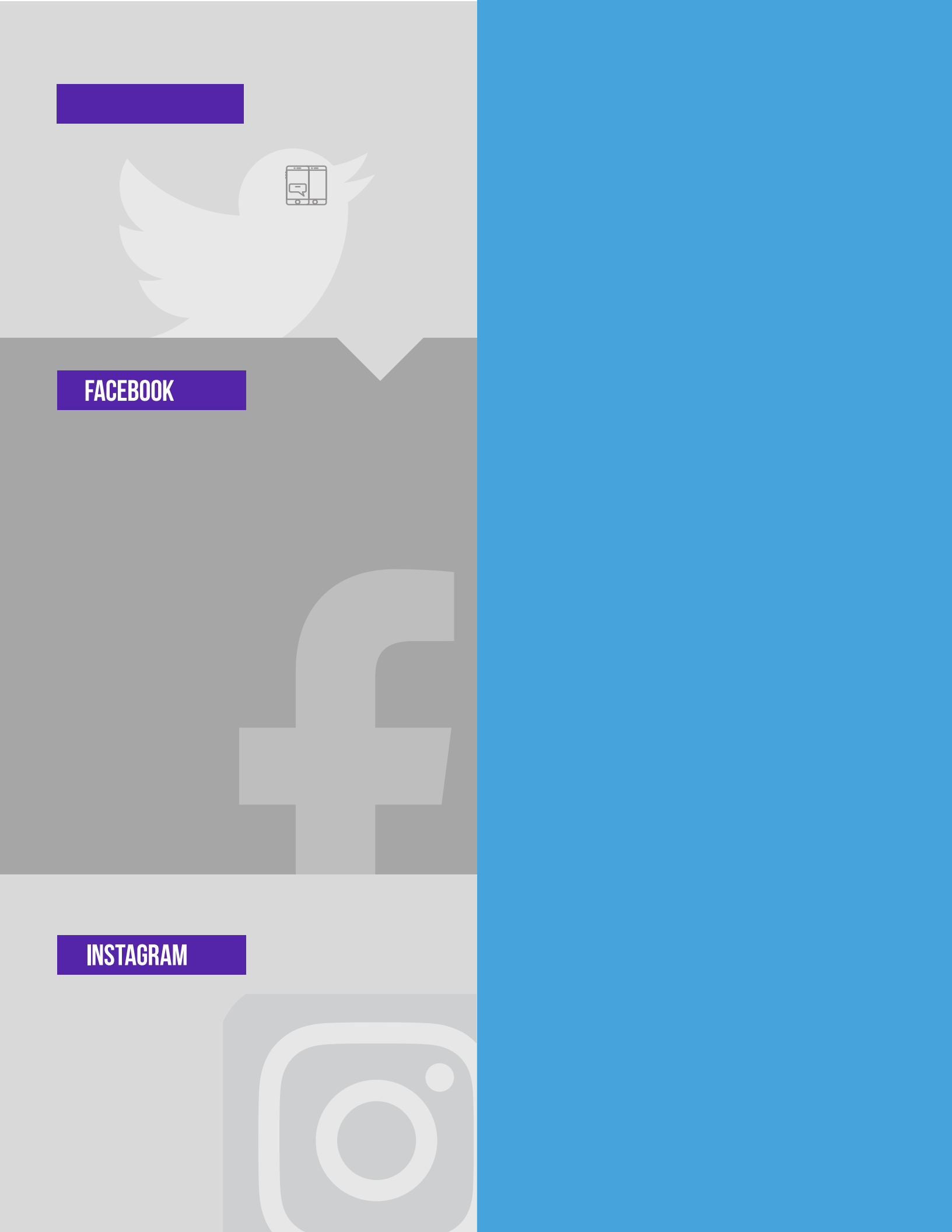
pages consultées



FACEBOOK



INSTAGRAM





Blogue OC

Le yoga et l'ostéoporose :
des suggestions pour une pratique
sécuritaire et appropriée – Partie 2



Me sortir de l'isolement grâce à

Zoom

Blogue OC



**Quel est l'effet du diabète sur
les risques de fracture?**

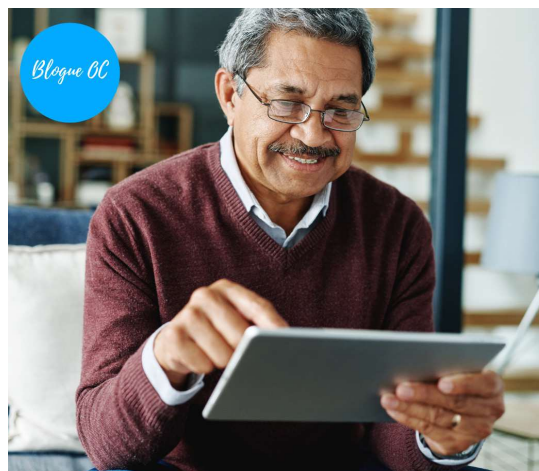
**7 BILLETS DE BLOGUE
2,329 VISIONNEMENTS**



Blogue OC

**Jardiner de façon sécuritaire lorsque l'on est
atteint d'ostéoporose**

Maintenant que le printemps est officiellement arrivé, bon nombre d'entre nous sont
fébriles à l'idée de sortir pour profiter de notre balcon ou de notre jardin.



Blogue OC

Me sortir de l'isolement grâce à Zoom



Blogue OC

**L'ostéoporose et la douleur –
Aider votre corps à s'aider**

**28 COURRIELS ENVOYÉS
8,237 CONSULTATIONS/INTERACTIONS**



OSTÉOPOROSE

**Intervention rapide
Vaccination contre la COVID-19 et traitement
médicamenteux de l'ostéoporose**



OSTÉOPOROSE

**WEBINAIRE À L'INTENTION DES
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ :**

**DISSIPER LES MYTHES SUR LE
CALCIUM ET LA SANTÉ DES OS**

COMITÉ D'EXPERTS :

Jennifer Sygo,
M. Sc, Dt. P.,
nutritionniste sportive certifiée

Lianne Tille,
MD, FRCPC, M. Éd.

Hassan Vatanparast,
MD, Ph. D.



Blogue OC

Le yoga et l'ostéoporose :
des suggestions pour une pratique
sécuritaire et appropriée – Partie 1

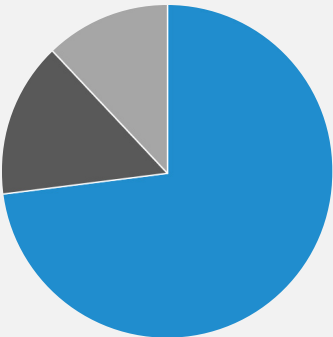


Le Fonds de programmes d'Ostéoporose Canada, qui regroupe les revenus et dépenses associés à l'éducation, aux activités de sensibilisation et de représentation, à l'administration et à la collecte de fonds, a terminé l'année financière avec un surplus de 40 018 \$. Le solde du Fonds de programmes en clôture d'exercice était de 774 134 \$, y compris un transfert de 175 000 \$ au Fonds de réserve. Ce transfert de 175 000 \$ a été effectué afin de cumuler un maximum d'intérêts jusqu'en novembre 2022, date à laquelle ces fonds seront réattribués au Fonds de programmes pour couvrir les coûts d'organisation de la Conférence canadienne sur les troubles musculosquelettiques (CMC) prévue en présentiel.

Le Fonds de réserve, établi pour procurer une marge de manœuvre dans des circonstances imprévisibles entraînant un manque de revenus ou des dépenses inattendues, présentait un solde de 1 270 961 \$ à la fin de l'exercice financier. Cela représente des gains non réalisés sur placements de plus de 200 000 \$ en raison des ajustements du marché à la pandémie de COVID-19 et du transfert de 175 000 \$ en provenance du Fonds de programmes.

Le Fonds de rech(en-8)/ MCID 2ID 22/ MC19 ((n22.8.5 (V)-23 [L)-2 0 12 58 363.610.50.023.4 (-)4 (e)0.55 (o.4 (ré

REVENUS DU FONDS DE PROGRAMMES



Financement gouvernemental *	4,045,185 \$
Dons de particuliers	1,232,033 \$
Dons d'entreprises et de fondations	533,406 \$
Autres **	49,011 \$

Éducation, représentation et élaboration de programmes	4,266,796 \$
Administration et services de soutien	878,643 \$
Collectes de fonds	674,178 \$

*Ministère de l'Ontario, gouvernement fédéral et autre financement provincial
** Communauté de joueurs, groupes communautaires et intérêts/ dividendes



En cette période sans précédent et en dépit des nombreux défis à relever, Ostéoporose Canada a su continuer à répondre aux besoins des Canadiens durant la dernière année financière. Nous sommes particulièrement fiers de constater qu'en plus de surmonter nos épreuves personnelles respectives, nous avons été, comme organisation, en mesure de gérer rapidement la situation et de traverser cette pandémie mondiale efficacement.

Nous sommes remplis de gratitude envers nos donateurs, bénévoles, partenaires, cliniciens, chercheurs et membres du personnel qui nous ont permis de toujours procurer aux Canadiens des ressources, de l'information et des occasions de mobilisation encore plus cruciales que jamais visant au maintien de la santé des os et à la gestion de l'ostéoporose et des risques de fractures qui y sont liées.

En mars 2020, toute la programmation en présentiel a cessé et a été remplacée par des programmes entièrement en ligne grâce à des plateformes virtuelles. Cette transition, qui a connu des débuts difficiles, s'est avérée étonnamment