



OSTÉOPOROSE

RAPPORT D'IMPACT

2022-2023



MON RÉCIT

Après 25 ans d'enseignement, dont plusieurs auprès d'élèves ayant des besoins particuliers, Jackie a pris sa retraite à 55 ans. Elle se réjouissait à la perspective de déménager sur la côte est, plus précisément en Nouvelle-Écosse, avec son conjoint. Charpentier de son métier, il construirait leur future demeure sur un terrain donnant sur les berges d'une rivière.

Jackie et son mari entrevoyaient déjà le paradis! Ils attendaient impatiemment le moment de leur retraite pour concrétiser leurs projets.

Puis un jour, Jackie a reçu le diagnostic d'ostéoporose.



Ce diagnostic m'a frappée de plein fouet.

J'ai ressenti de la colère, de l'anxiété et j'ai pleuré

Cela avait commencé avec des douleurs au cou, à l'épaule et au dos. Les radiographies et une ostéodensitométrie ont confirmé le diagnostic qui allait changer le cours de sa vie : ostéoporose.

Jackie avait alors 57 ans; ce diagnostic lui semblait si injuste. Il lui semblait impossible d'être atteinte de cette maladie

Elle était persuadée que l'ostéoporose n'affectait que les femmes à partir de 80 ans. Si elle devait un jour être atteinte d'ostéoporose, ce ne serait qu'à un âge avancé. Elle avait tout fait ce qu'elle croyait nécessaire pour éviter cette maladie.

Cette liberté à laquelle Jackie et son mari aspiraient tant, pour laquelle ils avaient travaillé si fort, soudainement, se volatilisait



En rentrant chez moi après ma visite médicale, j'ai consulté le site Web d'Ostéoporose Canada et les ressources que j'y ai trouvées ont changé ma vie.



Heureusement, Jackie n'était pas seule à vivre cette situation!

Grâce aux groupes de soutien en ligne d'Ostéoporose Canada, les informations vitales sont facilement accessibles. Jackie et d'autres personnes atteintes d'ostéoporose y racontent leur histoire et reçoivent des conseils sur plusieurs sujets, comme la nutrition, l'activité physique, les traitements médicamenteux, les moyens d'éviter les chutes et de prévenir les fractures.

À présent, Jackie ne regrette plus la retraite paradisiaque qu'elle envisageait... elle la vit! Grâce aux informations et au soutien qu'elle a reçu d'Ostéoporose Canada, elle connaît désormais les risques associés à sa maladie et sait quoi faire face à ceux qui sont évitables. Elle a appris à mieux se prendre en charge.



Je n'ai pas eu besoin de deviner, de chercher à tout comprendre par moi-même



Jackie Herman

Défenseuse d'Ostéoporose Canada

SAVIEZ-VOUS QUE...

La santé osseuse est importante à tout âge. Toutefois, c'est durant l'enfance et l'adolescence que les os sont en pleine croissance. .

Puisque le pic de masse osseuse, défini comme la valeur la plus élevée de densité osseuse, survient généralement à l'âge de 30 ans pour la majorité des personnes, il importe d'adopter des comportements qui maximisent la santé osseuse dès le plus jeune âge afin de réduire le risque d'ostéoporose plus tard dans la vie.

"Je voulais juste vous dire à quel point j'apprécie le cours hebdomadaire Bien vivre avec l'ostéoporose. J'ai obtenu des informations très utiles.

Je voudrais que tous les médecins qui diagnostiquent l'ostéoporose informent les femmes de l'existence de votre site Web remarquable et des ressources qu'il contient.

Un grand merci!"

— Participante au cours Bien vivre avec l'ostéoporose



NOTRE PORTÉE

2022-2023

LA DIFFÉRENCE QUE VOUS FAITES!

Grâce à vous, il est possible d'apporter des changements heureux!

Ostéoporose Canada continue sur sa belle lancée de l'année dernière à établir des liens de proximité, à soutenir, éduquer et défendre les intérêts du plus grand nombre, et ce, à une plus grande échelle au Canada, pour que la santé osseuse devienne une priorité et pour réduire le risque de fractures.

Avec plus de 2,3 millions de Canadiennes et de Canadiens atteints d'ostéoporose, notre organisation doit continuer à innover, à élaborer des stratégies et à sensibiliser les personnes qui ont le plus besoin des ressources et des services de soutien d'Ostéoporose Canada.

Or, nous ne pouvons le faire sans vous.

Grâce à la générosité du public, de personnes alliées et de nos partenaires, la plateforme virtuelle centralisée d'Ostéoporose Canada, robuste et souple à la fois, ne cesse de s'enrichir de nouveaux contenus, d'outils numériques et de possibilités d'aller au contact du plus grand nombre de personnes possible.

 **OSTÉOPOROSE**

SITE WEB

ANGLAIS

 **387,781**

INTERNAUTES
CONSULTÉES



1,152,389

PAGES
CONSULTÉES

FRANÇAIS

 **93,235**

INTERNAUTES
CONSULTÉES



204,942

PAGES
CONSULTÉES

OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

Anglais



14,899

Consultations
préliminaires de
la page d'accueil



8,812

Tests réalisés

Français



1,826

Consultations
préliminaires de la
page d'accueil



1,227

Tests réalisés

OUTIL CALCULEZ VOTRE CALCIUM

Anglais



113,426

Consultations
préliminaires
de la page
d'accueil



51,701

Tests réalisés



8,937

Consultations
préliminaires de
la page
d'accueil



3,428

Tests réalisés

MÉDIAS SOCIAUX



302

Total des publications



540,242

Portée totale



1,065,567

Total des impressions



68,049

Total des visionnements



18

Nouvelles vidéos

PROGRAMMES

135

Nombre total de programmes

2,201

Total des participants

94

Nombre total de séances de groupes de soutien

1,156

Total des participants

SAVIEZ-VOUS QUE...

PLUS DE 2,3 MILLIONS DE CANADIENNES ET DE CANADIENS vivent avec l'ostéoporose

PLUS DE 80 % DE TOUTES LES FRACTURES chez les personnes de 50 ans et plus sont dues à l'ostéoporose

OSTÉOPOROSE



Blogue BC

« C'est fabuleux d'être connectés » rapportent les groupes de soutien

OSTÉOPOROSE

DONNEZ AUJOURD'HUI



MARDI 29 JE DONNE

Ensemble, donnons!

LES DONS SONT JUMELÉS

#MardiJeDonneCA

otre don en ce « mardi je donne »

services cruciaux d'éducation, des ressources, our aider celles et ceux qui en ont le plus



Blogue BC

La Sexualité, l'ostéoporose Et Vous

OSTÉOPOROSE

29 BILLETS DE BLOGUE
60,893 VISIONNEMENTS



Au moins

1 femme sur 3 et 1 homme sur 5 souffriront d'une fracture osteoporotique au cours de leur vie

OSTÉOPOROSE

Novembre est le mois de l'ostéoporose et nous vous demandons de nous aider à rejoindre les personnes dans les collectivités comme la vôtre partout au pays, en partageant l'information sur l'ostéoporose et sur les risques de fractures qui y sont associés. Veuillez diffuser les renseignements à vos proches en leur faisant part des données sur cette maladie qui touche plus de 2,3 millions de

Évaluez votre risque.

2022 | Édition no 19

SOLIDE À L'OS

Outiller • Inspirer • Soutenir

Achat de médicaments par l'entremise d'internet



Blogue BC

Voix aux patients

Achat De Médicaments Par L'entremise D'internet



Blogue BC

Achat De Médicaments Par L'entremise D'internet

OSTÉOPOROSE

Santé des os 101

139 COURRIELS ENVOYÉS

288,884 CONSULTATIONS/ INTERACTIONS



Plus de 2,3 millions de Canadiennes et de Canadiens vivent avec l'ostéoporose. Faites de votre santé des os une priorité.

et plus encore.

S'inscrire

OSTÉOPOROSE

Aimeriez-vous en savoir davantage sur les façons de maintenir la santé et

"Merci pour les délicieux webinaires sur la cuisine : des recettes savoureuses, agréables à préparer et riches en calcium! Je fais partie des inconditionnels d'Ostéoporose Canada qui apprécie grandement le travail remarquable qu'elle accomplit pour notre mieux-être."

— Personne participante au cours de cuisine



FAITS SAILLANTS DE L'EXERCICE FINANCIER

SE TERMINANT LE 31 MARS 2023

Le Fonds de programmes d'Ostéoporose Canada, qui regroupe les dépenses et les revenus associés à l'éducation, aux activités de sensibilisation et de représentation, à l'administration et à la collecte de fonds, a terminé l'année avec un déficit de 183 187 \$. Le solde du Fonds de programmes en clôture d'exercice s'élevait à 521 373 dollars.

Le Fonds de réserve, établi pour procurer une marge de manœuvre dans des circonstances imprévisibles entraînant un manque de revenus ou des dépenses inattendues, présentait un solde de 1 269 063 \$ à la fin de l'exercice financier.

Le Fonds de recherche, qui fournit les ressources financières aux projets de recherche scientifique sélectionnés par le Conseil consultatif scientifique d'Ostéoporose Canada, a terminé l'exercice financier avec un solde de 1 760 948 \$.

Le Fonds des legs, constitué de dons attribués à des projets précis, a clôturé l'année fiscale avec un solde de 0 \$.

Au nom du conseil d'administration, je profite de l'occasion pour remercier le personnel, les bénévoles et la direction d'Ostéoporose Canada de leur dévouement exemplaire et de leur travail acharné. Ces personnes ont su surmonter les obstacles posés par les changements économiques rapides survenus au cours de la dernière année à l'échelle mondiale. Leur résilience et leur professionnalisme inébranlable ont contribué au succès de notre organisation.

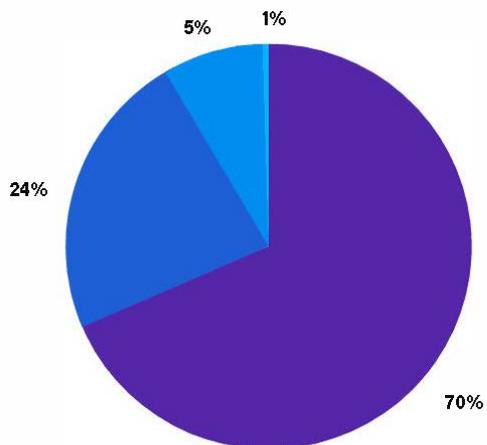
Cordialement,



Celeste Munger

Trésorière, conseil d'administration national

RECETTES DU FONDS DE PROGRAMMES

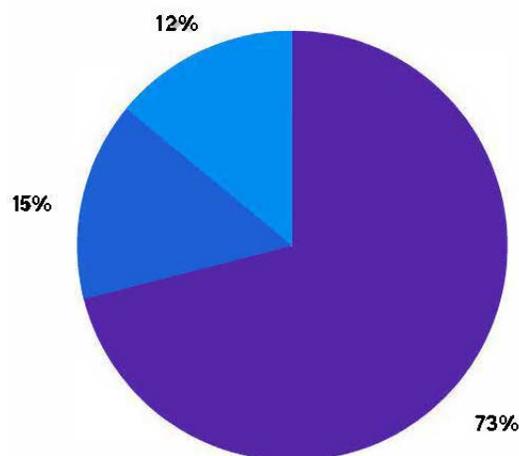


Financement gouvernemental *	3,965,090\$
Dons de particuliers	1,379,618 \$
Dons d'entreprises et de fondations	307,133 \$
Autres **	34,866 \$

TOTAL DES REVENUS

5,686,707\$

DÉPENSES DU FONDS DE PROGRAMMES



Éducation, représentation et élaboration de programmes	4,294,564 \$
Administration et services de soutien	912,060\$
Collectes de fonds	692,870\$

TOTAL DES DÉPENSES

5,899,494\$

*Ministère de l'Ontario, gouvernement fédéral et autres financements provinciaux

** Communauté de joueurs, groupes communautaires et intérêts/dividendes

SAVIEZ-VOUS QUE...

UNE PERSONNE SUR TROIS AYANT SUBI UNE FRACTURE DE LA HANCHE en subira une autre dans l'année.

22 % DES FEMMES et 33 % DES HOMMES souffrant d'une fracture de la hanche mourront dans l'année qui suit

MESSAGE DE NOTRE PRÉSIDENTE ET CHEF DE LA DIRECTION ET DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Plus de 2,3 millions de Canadiennes et de Canadiens sont atteints d'ostéoporose. Voilà l'élément moteur qui définit la mission d'Ostéoporose Canada, la mobilise pour concrétiser sa vision : celle d'un Canada où les fractures ostéoporotiques n'existent pas.

Étant donné que moins de 20 % des personnes ayant subi une fracture au Canada font actuellement l'objet d'un diagnostic ou d'un traitement adéquat de l'ostéoporose (écart thérapeutique post fracture), nous sommes résolus à mettre en place davantage de services de liaison à la suite d'une fracture (mieux connus sous l'acronyme anglais FLS). Cette intervention est la seule qui a démontré des répercussions favorables significatives sur l'écart thérapeutique post-fracture ostéoporotique (réduction minimale de deux fois cet écart).

Nous sommes heureux d'avoir mis sur pied plus de 50 sites FLS au Canada. Il reste encore beaucoup à faire. Le Canada devrait avoir un service de liaison dans chaque clinique spécialisée dans les fractures pour s'assurer que toutes les personnes souffrant de fractures de fragilisation (patientèle ambulatoire et hospitalisée) reçoivent les soins liés au traitement de l'ostéoporose dont elles ont besoin pour prévenir toute nouvelle fracture.

Notre équipe clinique et scientifique — membres bénévoles du Conseil consultatif scientifique (CCS) — s'est appliquée à finaliser les nouvelles lignes directrices de pratique clinique en vue de leur publication, tout en continuant d'apporter son soutien, notamment en prenant part aux présentations, à la programmation et aux balados.

Nous mettons à l'honneur le travail des personnes qui ont rédigé nos lignes directrices; elles ont accompli avec diligence un travail ardu tout en assumant leurs tâches cliniques au moment où nous émergions de la pandémie de COVID-19. Fondée sur les plus récentes données probantes, la nouvelle mouture des Lignes directrices de pratique clinique 2023 d'Ostéoporose Canada guide le diagnostic, l'évaluation et la prise en charge de l'ostéoporose en vue d'offrir des soins cliniques optimaux au Canada.

Le comité de planification stratégique, composé de membres du conseil d'administration, de la haute direction d'Ostéoporose Canada, du CCS et du Réseau canadien des patients atteints d'ostéoporose (RCPO), est en train d'actualiser le plan stratégique.

Le plan stratégique actualisé énoncera les objectifs qu'Ostéoporose Canada souhaite atteindre au cours des cinq prochaines années et la façon dont elle compte le faire. Ce plan tiendra compte des transformations sans précédent du système de soins de santé. Ces transformations sont probablement motivées par la politique gouvernementale visant à remédier au manque de financement, par la plus grande accessibilité et la transmission de l'information électronique sur la santé entre les professionnels de la santé. Elles sont aussi favorisées par la nécessité de compter sur un personnel de la santé résilient, apte à prodiguer des services de soins de santé de grande qualité, efficaces et sécuritaires. La direction d'Ostéoporose Canada prévoit élaborer et mettre en exécution un plan de mise en œuvre de la stratégie échelonné sur cinq ans.

Attentive à l'équité, à la diversité et à l'inclusion (EDI), Ostéoporose Canada travaille activement à développer une culture où ces principes sont adoptés et appliqués sans réserve. L'éveil des consciences à l'égalité raciale et à la justice sociale qui s'est produit mondialement au milieu de l'année 2020 a incité Ostéoporose Canada à redoubler d'efforts pour créer une culture d'inclusion et d'appartenance à l'endroit des personnes traditionnellement marginalisées. Durant la première année de cet important travail, l'accent a porté sur l'éducation sur le racisme anti noir et sur les préjugés systémiques. Au cours du dernier exercice financier, l'attention s'est concentrée sur l'éducation, la sensibilisation aux personnes 2SLGBTQ+ et sur la formation à la sensibilité.

Enfin, nos programmes, nos services de soutien et nos actions de sensibilisation et de communication ont été soutenus avec enthousiasme par nos partenaires, nos donateurs et donatrices, nos bénévoles, nos personnes sympathisantes et notre personnel. Ce soutien nous a permis de multiplier les réussites au cours du dernier exercice financier, d'aller à la rencontre d'un plus grand nombre en élargissant la portée de nos actions au Canada.

Le travail de notre organisation, axé sur l'éducation, la sensibilisation, les activités d'information et le développement de ressources ou d'outils, n'est possible qu'avec la générosité et le soutien continu de donatrices et donateurs, de partenaires, de bailleurs de fonds et de bénévoles.

Vous nous permettez de contribuer au maintien de la santé osseuse des Canadiennes et des Canadiens par la promotion de la prise en charge de l'ostéoporose et du risque de fractures qui lui est associé. Nous éprouvons une profonde reconnaissance pour ce soutien indéfectible. Ensemble, nous rendrons les Canadiennes et les Canadiens solides à l'os.

Merci sincèrement.



Dre. Famida Jiwa
Présidente et chef de la direction,
Ostéoporose Canada



Jeannette Briggs
Présidente du conseil
d'administration national