

2025 - 2026

Rapport d’impact

Ostéoporose Canada

OSTÉOPOROSE

OSTÉOPOROSE CANADA

Ostéoporose Canada est la seule organisation nationale au service des personnes touchées par l'ostéoporose. L'organisation a pour mission d'éduquer, de soutenir et d'outiller les personnes et les communautés en matière de santé osseuse et musculaire, de mesures d'atténuation des risques et de traitement de l'ostéoporose, tout en mettant davantage l'accent sur la réduction des fractures de fragilité.



MISSION

Habiliter les Canadiennes et Canadiens à optimiser la santé de leurs os et de leurs muscles et améliorer la vie des personnes touchées par l'ostéoporose.



VISION

Un Canada exempt de fractures de fragilité



VALEURS

Respect
Intégrité
Inclusivité
Innovation

OSTÉOPOROSE

UN MESSAGE DE NOTRE DIRECTION



Ostéoporose Canada est fière des avancées audacieuses et des progrès réalisés au cours de l'année écoulée en matière de défense des droits, d'innovation, de services et de soutien aux personnes de tout le pays en faveur de leur santé osseuse et musculaire.

Notre organisation poursuit la mise en œuvre de sa feuille de route à l'horizon 2029, en travaillant à la réalisation des buts et objectifs de notre plan stratégique quinquennal actuel : favoriser et orienter la réduction des fractures, sensibiliser davantage la population canadienne afin qu'elle optimise sa santé osseuse et musculaire, et renforcer la résilience de l'organisation pour garantir sa pérennité et sa croissance.

Dans le cadre de notre mandat élargi visant à répondre aux besoins actuels et croissants des personnes atteintes d'ostéoporose, de fractures de fragilité et de maladies osseuses rares, Ostéoporose Canada continue de s'appuyer sur les conseils de professionnels de la santé pour mener des recherches fondées sur des données probantes, diffuser des informations et mener des actions éducatives, collaborer avec des personnes ayant une expérience vécue de ces pathologies et nouer des partenariats avec des acteurs partageant les mêmes valeurs.

Les personnes atteintes de maladies ou d'affections touchant les os et les muscles peuvent perdre leur autonomie, leur confiance en elles et leur joie de vivre, et se retrouvent souvent à mener une vie qu'elles ne s'étaient jamais imaginée possible pour elles.

Grâce aux donateurs et donatrices, aux partenaires, aux bénévoles et à notre personnel dévoué, nous pouvons continuer à mettre en lumière les personnes touchées par l'ostéoporose et celles qui s'occupent de malades atteints d'ostéoporose, de maladies osseuses rares telles que l'hypophosphatasie (HPP), l'hypophosphatémie liée au chromosome X (XLH) et les fractures de fragilité associées, afin qu'elles se sentent prises en compte, autonomes, inspirées et solidaires.

UN MESSAGE DE NOTRE DIRECTION



Ensemble, nous continuerons à militer en faveur d'un diagnostic précoce et d'un accès équitable aux traitements, à sensibiliser les Canadiennes et les Canadiens à l'importance d'une approche proactive en matière de santé osseuse et musculaire, à accompagner et à aider les personnes confrontées à leur diagnostic afin qu'elles puissent mener une vie épanouie, de même qu'à investir et à innover dans des ressources fondées sur des données probantes, des outils et des programmes de santé, ainsi que des services de soutien destinés à ceux et celles qui en ont le plus besoin.

Ensemble, nous rendrons les Canadiens et les Canadiennes solides à l'os.

Nous vous remercions de tout cœur,



D^re^ Famida Jiwa
Présidente et directrice générale,
Ostéoporose Canada



Demetrios (Jim) Papamanolis
Président, Conseil d'administration national

Tout ça, c'est grâce à VOUS!

À notre communauté de fervents militants et militantes, bénévoles, donatrices et donateurs, partenaires du secteur de la santé, bailleurs de fonds, ambassadeurs et ambassadrices et à toutes les personnes comme vous : merci!

Car sans vous, nous ne pourrions pas mener à bien notre mission! Votre voix, vos actions et votre générosité alimentent tout ce que nous faisons chez Ostéoporose Canada.

Au cours de l'année écoulée, ensemble, nous avons plaidé en faveur d'un meilleur accès aux traitements financés par les pouvoirs publics; le nombre de programmes et de services de soutien s'est accru afin d'aider davantage de personnes; des ressources ont été mises à la disposition des personnes ayant un accès limité aux soins de santé; et nous continuons à inciter les citoyens et citoyennes de tout le pays à devenir des champions et des championnes au sein de leur communauté en s'engageant bénévolement.

Ensemble, nous rendrons les Canadiens et les Canadiennes solides à l'os.









« J'apprécie énormément et j'accorde une grande valeur à l'ensemble du site d'Ostéoporose. J'ai beaucoup appris sur ce sujet depuis que l'on m'a diagnostiqué une ostéoporose et que je suis devenue membre. Tous les webinaires consacrés à divers thèmes m'ont apporté des informations inestimables. Je me sens beaucoup mieux informée et j'ai facilement pu partager avec mes amis et mon endocrinologue ce que j'ai appris ici.

Ostéoporose Canada a grandement contribué à mon rétablissement et à ma guérison.

Je vous suis très reconnaissante à tous. Merci. »



Mon histoire

par Anne Spik



« À ce moment-là, ma vie a changé pour toujours. »

Vous souvenez-vous d'un moment où votre vie s'est divisée en un « avant » et un « après »?

Pour Anne, ce moment remonte à plus de deux ans, alors qu'elle était encore au lit et qu'elle s'étirait simplement pour commencer la journée. C'est là qu'elle l'a entendu : un seul « craquement » au milieu de son dos.

La douleur qui s'ensuivie fut atroce. Anne ne le savait pas encore, mais elle souffrait d'ostéoporose et un simple étirement lui avait brisé le dos.

Le parcours menant au diagnostic a été à la fois frustrant et révélateur. Aux urgences, Anne est entrée en état de choc sous les yeux mêmes du médecin. Elle s'est assise, tremblante, mais malgré sa détresse, on lui a dit : « Oh, ce n'est rien. Vous vous êtes fait une élongation musculaire. » On lui a fait une injection de morphine et on l'a retournée chez elle.

Toujours en proie à la douleur, Anne a consulté son médecin de famille et, après plusieurs rendez-vous, elle a pu passer des radiographies. C'est alors qu'on lui a annoncé qu'elle souffrait de trois fractures vertébrales par compression.

« C'est vrai, je m'étais cassé trois vertèbres. L'une d'elles s'était cassée lors de mon dernier étirement. Les deux autres dataient d'épisodes antérieurs où j'avais ressenti une douleur intense après avoir toussé ou fait un mouvement brusque, mais où j'avais simplement continué malgré tout. »

Le médecin a expliqué que lorsque les os se fragilisent comme ceux d'Anne, le diagnostic ne fait aucun doute. Elle souffrait d'ostéoporose depuis des années sans le savoir.

La convalescence a été très difficile. Anne a passé trois à quatre mois à essayer de supporter une douleur atroce tout en continuant à marcher et à bouger. Certains jours, elle se demandait si elle se sentirait un jour à nouveau « normale ».

Au cours de ces premiers mois angoissants, Anne consultait quotidiennement le site Web d'Ostéoporose Canada, passant parfois des heures à lire et à s'informer, à regarder des webinaires, à écouter des balados et à échanger avec d'autres personnes.

« Je suis reconnaissante envers Ostéoporose Canada pour les ressources exceptionnelles qu'elle a mises à ma disposition au moment où j'en avais le plus besoin. Les vidéos, le matériel pédagogique et les conseils pratiques ont été essentiels pendant l'une des périodes les plus effrayantes et déroutantes que j'aie jamais vécues. »

Anne a ensuite découvert un groupe de soutien dans sa région. Ces réunions mensuelles en ligne rassemblent des personnes de toute la région atlantique qui comprennent véritablement ce que signifie vivre avec l'ostéoporose; elles y partagent leurs difficultés et leurs conseils pour les surmonter.

« Je ressors toujours de ces réunions en ayant appris quelque chose de nouveau. Pour quelqu'un qui n'avait jamais fait partie d'un groupe de soutien, cette communauté est rapidement devenue indispensable à ma santé physique et mentale. »

Anne a également découvert Bone Fit[MC], un programme qui enseigne aux professionnels de la santé et du conditionnement physique comment élaborer et prescrire des exercices adaptés aux personnes atteintes d'ostéoporose. Grâce au site Web d'Ostéoporose Canada, elle a trouvé un kinésithérapeute de sa région formé à la méthode Bone Fit[MC] et a commencé un programme de renforcement physique.

« Je suis fière de dire que je suis désormais assidûment un programme d'activité physique régulier! Je renforce mon dos, j'améliore mon équilibre et je reprends confiance en moi. Je mange mieux aussi. Les ressources nutritionnelles disponibles sur le site Web m'ont incitée à intégrer davantage d'aliments bénéfiques pour la santé osseuse dans mon alimentation. »

Pour Anne, la vie a bel et bien changé depuis son diagnostic. Elle doit réfléchir attentivement à chacun de ses gestes et à chacune de ses activités. Elle a dû renoncer à l'aviron, qu'elle adore, et a adapté sa façon de travailler dans le jardin, se limitant à déplacer des plantes en pot plutôt que de lourdes pierres; et quand le sol est glissant, elle ne sort tout simplement pas.

Mais elle a également acquis quelque chose d'inestimable : des connaissances et un réseau de soutien. Anne affirme désormais que le site Web d'Ostéoporose Canada est sans égal.

« C'est comme suivre un cours complet sur l'ostéoporose.
Votre formation et votre soutien changent véritablement ma vie. »

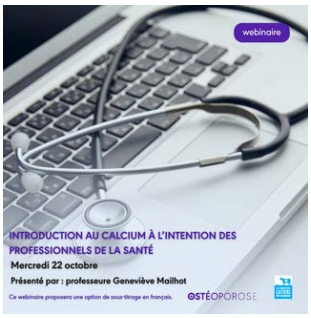
Aujourd'hui, Anne continue de veiller à sa santé osseuse et participe toujours aux réunions du groupe de soutien de l'Atlantique, où elle continue d'acquérir les connaissances, le soutien de la communauté et la confiance nécessaires pour donner la priorité à sa santé et mener une vie heureuse et active.

Anne Spik
Défenseure d'Ostéoporose Canada

FAITS SAILLANTS DE 2025 – 2026

Programmation en français









Au cours de l'année écoulée, Ostéoporose Canada a pu venir en aide à davantage de Canadiennes et de Canadiens en augmentant le nombre de webinaires éducatifs en français destinés tant au grand public qu'aux professionnels de la santé, tout en développant son offre de programmes et de services de soutien.

Notre organisation vient en aide non seulement aux francophones du Québec, mais aussi aux communautés de tout le pays, en répondant aux besoins actuels et croissants des personnes atteintes d'ostéoporose et de fractures de fragilité qui ont besoin de soutien.

« Présentation très claire, intéressante et pertinente. Une bonne mise à jour des évidences scientifiques sur le sujet. J'ai bien aimé la section 'FAQ'. »

FFN – Réseau des fractures de fragilité

En décembre 2025, Ostéoporose Canada a signé un protocole d'entente avec le Fragility Fracture Network (FFN – Réseau des fractures de fragilité) dans le but d'orienter un plan biennal favorisant l'intégration de l'orthogériatrie et des pratiques exemplaires, tout en faisant équipe dans le cadre de projets conjoints axés sur la prévention des fractures secondaires.

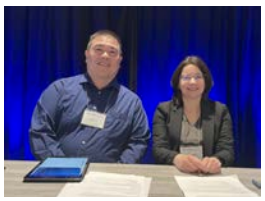
Les quatre piliers du FFN sont les soins de courte durée, la réadaptation, la prévention secondaire et la politique.

Le partenariat entre le FFN et Ostéoporose Canada mettra en œuvre des initiatives coordonnées dans l'ensemble des provinces et des territoires afin d'harmoniser et d'améliorer la qualité des soins prodigués après une fracture. Il réunit des chirurgiens orthopédistes, des gériatres, des rhumatologues, des endocrinologues, des internistes, des médecins hospitaliers, des médecins de famille, des infirmiers et infirmières ainsi que des membres de professions paramédicales, dans le but de combler les lacunes actuelles du système de santé canadien.

FAITS SAILLANTS DE 2025 – 2026

CMC 2026
Conférence musculosquelettique canadienne









Le vendredi 27 mars 2026, Ostéoporose Canada organisait la Conférence musculosquelettique canadienne (CMC) de 2026.

Ce symposium éducatif professionnel était axé sur la santé des os et des muscles, y compris les maladies osseuses métaboliques et squelettiques rares, et était dirigé par des experts nationaux en ostéoporose et en santé musculosquelettique.

Cet événement phare a réuni 240 médecins cliniciens, chercheurs et stagiaires venus de tout le Canada et proposait des volets consacrés aux soins de santé primaires, aux maladies osseuses rares et à la médecine spécialisée.

Les réactions ont été extrêmement positives : plus de 95 % des personnes interrogées ont qualifié la conférence d'« excellente » et 80 % ont indiqué qu'elle aurait une influence directe sur leur pratique clinique.

La planification de la CMC de 2028 est déjà en cours.

FAITS SAILLANTS DE 2025 – 2026

WEBINAIRES ÉDUCATIFS









« J'ai grandement apprécié ce webinaire et je l'ai trouvé très utile. J'ai largement bénéficié de l'aide d'Ostéoporose Canada et je suis extrêmement reconnaissante pour tous les services et toutes les informations qu'elle fournit.

Un grand merci à vous tous. »

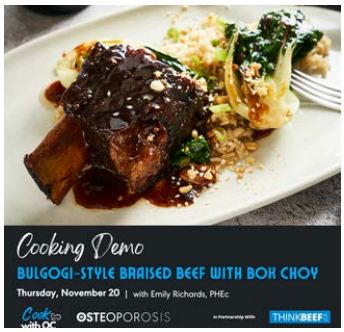
« Quel superbe webinaire! Des conseils culinaires et des informations nutritionnelles étaient intégrés tout au long de la présentation.

Je suis vraiment impressionnée par Ostéoporose Canada. J'ai hâte d'en apprendre davantage grâce à vos ressources en ligne également. »









Webinaires

Total : 20 | Inscriptions : 9 400 et plus

FAITS SAILLANTS DE 2025 – 2026

PROGRAMMES + SERVICES DE SOUTIEN

Le personnel d'Ostéoporose Canada, en partenariat avec des bénévoles dévoués de tout le Canada, s'engage à offrir des services, des programmes éducatifs et un soutien de la plus haute qualité afin d'aider les Canadiennes et les Canadiens à prendre soin de leur santé osseuse et musculaire et à s'orienter dans leur parcours de soins.

Les programmes et les groupes de soutien constituent des espaces sécuritaires où les personnes ayant vécu ces expériences peuvent apprendre les unes des autres, échanger sur l'autoprise en charge, parler librement avec leurs pairs, partager des idées tout en s'apportant mutuellement le soutien que seule une personne se trouvant dans une situation similaire peut offrir.



« Je dois dire que je suis reconnaissante d'avoir découvert Osteoporose.ca au cours de toutes mes recherches d'informations fiables et de qualité. Lors de ma dernière consultation chez le médecin, j'ai vanté les mérites de cette ressource, et en particulier des réunions Zoom mensuelles.

Ce que vous faites m'est précieux dans mon parcours face à l'ostéoporose. Vous m'êtes vraiment d'une grande aide! »

« Je tenais à vous remercier, vous et tous ceux et celles qui font partie de ce groupe. Cela m'a beaucoup encouragée et m'a beaucoup appris, ce qui me permet d'aller de l'avant en m'efforçant d'être plus attentive à mon activité physique et à ma posture, et plus consciente de ce que je mange afin de tirer le maximum de nutriments de mon alimentation. Vous m'avez aidée à poser de meilleures questions à mes professionnels de santé.

Ma vie est bien remplie, entre ma famille et mes amis, et vous m'avez aidée à mieux en profiter. »

Programmes + Services de soutien

Total : 397 | Inscriptions : 10 000 et plus

2025-2026

PORTÉE TOTALE + ENGAGEMENT

Site Web

Utilisateurs : 900 000 et plus | Vues : 4,2 millions et plus

Outils numériques
Calculateur nutritionnel + Évaluez votre risque
Vues : 209 000 et plus | Complétions : 36 500 et plus

Webinaires
Total : 20
Inscriptions : 9 400 et plus

Balados
(depuis la date de diffusion initiale)
Total : 32
Écoutes : 82 400 et plus

Programmes + Services de soutien
Total : 397
Inscriptions : 10 000 et plus

Bénévoles
Heures : 2 200 et plus



Ontario



Colombie-Britannique



Manitoba



Nouvelle-Écosse

FAITS SAILLANTS FINANCIERS

Exercice se terminant le 31 mars 2026

Le Fonds des programmes d'Ostéoporose Canada regroupe les revenus et les dépenses associés à l'éducation, au plaidoyer et à la sensibilisation, à l'administration et à la collecte de fonds. Il a clôturé l'exercice avec un excédent de 402 089 $. Le solde du Fonds des programmes à la fin de l'exercice s'élevait à 1 063 015 $.

Le Fonds de réserve, créé pour faire face à des situations imprévues liées à un manque à gagner ou à des dépenses inattendues, affichait un solde de 1 438 558 $ à la clôture de l'exercice.

Le Fonds des activités scientifiques, qui finance des projets liés aux activités cliniques et éducatives propres à la santé osseuse, affichait un solde de 1 494 735 $ à la fin de l'exercice financier.

Au nom du conseil d'administration, je tiens à saisir cette occasion pour remercier le personnel, les bénévoles et la direction d'Ostéoporose Canada pour leur engagement indéfectible envers la réussite de l'organisation.

Recevez mes plus sincères salutations,

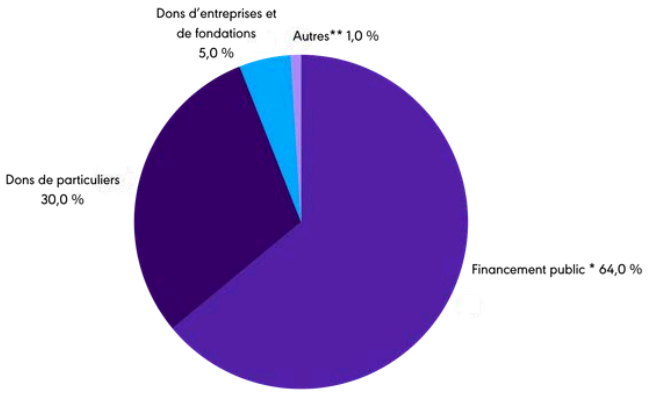


Celeste Munger
Trésorière, Conseil d'administration national

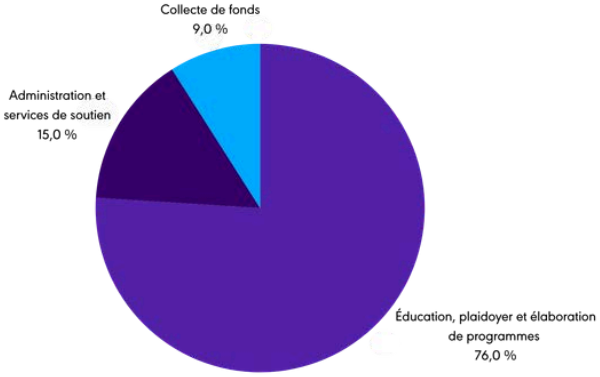
Financement public *	4 514 249 $
Dons de particuliers	2 125 074 $
Dons d'entreprises et de fondations	345 544 $
Autres**	88 143 $
Total des revenus	**7 073 010 $**

* Ministère de l'Ontario, gouvernement fédéral et autre financement provincial
** Communauté de joueurs, groupes communautaires et intérêts/dividendes

Revenus du Fonds des programmes



Dépenses du Fonds des programmes



Éducation, plaidoyer et élaboration de programmes	5 033 800 $
Administration et services de soutien	1 016 097 $
Collecte de fonds	621 024 $
Total des dépenses	**6 670 921 $**

Haute direction d'Ostéoporose Canada

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2026

Demetrios (Jim) Papamanolis
Président | Toronto, Ont.

Celeste Munger
Vice-présidente et trésorière | Vancouver, C.-B.

Emily Bartens
Administratrice | Hamilton, Ont.

Kim Buote
Administratrice | Toronto, Ont.

Dre Claudia Gagnon
Administratrice | Ville de Québec, Qc

Dre Elaine Kilabuk
Administratrice | Ottawa, Ont.

Dr. Robert G. Josefchak
Administratrice | St. Catharines, ON

Dre Laëtitia Michou
Administratrice | Laval, Qc

Paula Rietta
Administratrice | Toronto, Ont.

Brenda Rogers
Administratrice | Ste-Foy, Qc

Vanisha Sukdeo
Administratrice | Toronto, Ont.

NOTRE ÉQUIPE DE DIRECTION

Dre Famida Jiwa
Présidente et directrice générale

Laurie Georges
Directrice, Finances et RH

Ravi Jain
Directeur, Stratégie ontarienne de lutte contre l'ostéoporose

Tracie Napoli
Directrice, Développement des fonds et des communications commerciales

Kerry Grady
Gestionnaire principal, Programmes cliniques et scientifiques

OSTÉOPOROSE